

El lugar de encuentro entre los lectores y 20 minutos

zona 20

## CARTAS DE LOS LECTORES

Envíanos tus cartas por correo electrónico a zona20@20minutos.es ● Por fax al 917 915 669 ● Por correo a Carretera de Venadito, 1, 2ª planta, 28027 Madrid ● Incluye nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI. Los textos que superen nueve líneas de folio serán descartados. En todos los envíos en mayúsculas el 20 minutos se reserva el derecho de extractarlos

## No estamos solas

Soy una víctima más de la violencia de género. Hace poco más de cuatro años, presa del miedo y del pánico, tuve que salir de mi casa. Denuncie a mi pareja y permanecí escondida durante nueve meses hasta que un día, desgraciadamente, consiguió su propósito.

Gracias a las personas que me ayudaron, fue detenido y condenado. Pero pasó el tiempo, consiguió la libertad y con ella fue a mí quien condenaron de nuevo el miedo y el pánico. Pedí ayuda en la casa de la mujer y todo cambió gracias a su apoyo y permanente consuelo. Gracias al protocolo de seguridad, gracias por esa noche con los dibujos de Hello Kitty, por las clases de defensa personal, gracias a todas las personas que habéis acudido de inmediato cada vez que os he necesitado, gracias por ayudarme a combatir el miedo. Me gustaría que el trabajo de todas

estas personas no pasase desapercibido, incluidos mis vecinos, mi familia, mis amigos y compañeras, que siempre están cuando los necesito, y a mi abogada, por su incansable lucha a favor de la justicia. Gracias a todos ellos, mi vida continúa aquí en mi ciudad, junto a ellos.

Quisiera transmitir a todos los que pesan por una situación similar que luchen, que no se abandonen a la desesperación y al miedo, que existan medios y personas que nos ayudan, que la verdad y la razón se imponen siempre, con la recompensa añadida de sentir que el sistema y las instituciones están a nuestro favor. *Santa Lirio.*

Pancarta, voces, manos unidas... todo ello expresado con rabia e impotencia para que acabemos de una vez con la violencia machista. Ese lamentable atentado a la mujer es lo que venimos recordando estos días para que no seamos

conscientes solo cuando los malos tratos tienen el desenlace final del asesinato. Se habla de los golpes, insultos o incluso puñaladas mortales que muchos hombres lanzan contra «sus» mujeres.

Pero desde la asociación Barro, donde trabajamos en intervención social, queremos insistir en el origen del problema: la no equidad de géneros. El principio de la violencia de género está en la desigualdad cotidiana, en el hecho de tener un salario más bajo o no tener acceso a la educación solo por ser mujer. Por eso la prevención empieza por educar en equidad y exigir una verdadera igualdad. *Ángeles Alfonso.*

## EL MUNDO ESTÁ CAMBIANDO

Mi generación es una generación acostumbrada al cambio continuo y nos adaptamos con facilidad. Pero, por naturaleza, al ser

forma de dar un paso más e intentar las caricias y un poco de penetración por detrás? ■ Para empezar a coquetear con el ano, hay que hacerlo despacio, esa zona está preparada para darte calor, un

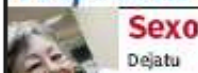
humano los cambios le generan miedo, sobre todo a aquellos que no están preparados. Miedo a lo desconocido, a maneras diferentes de hacer, de entender la vida, de vivir. Esto es lo que genera la inmigración en mucha gente que reacciona con el rechazo y el ataque para defenderse. Gente con la que convivir sufre con frecuencia miradas, cambios de acera y ocultación de pertenencias a su paso por la facilidad de algunos de diferenciar el bien del mal por el color de piel. Como joven cosmopolita, me considero ciudadana del mundo en cuanto a tolerancia y respeto. Y pido que la gente abra su mente y no use los prejuicios como escudo para no ver la realidad, el mundo está cambiando. *Aiba Muñoz.*

## Ciudadanos de dos categorías

Como profesora de un instituto, me encuentro con la suerte de tener que utilizar una aplicación a través de Internet para informar de las faltas de los alumnos que, con los nuevos horarios, tengo que utilizar en mi hogar. Yo, claro está, no tengo la suerte de los señores diputados, que tienen el ADSL gratis. Yo, siquero desempeñar mi trabajo, tengo que costearme de mi sueldo el ADSL, y, además, trabajar fuera de mi jornada laboral. *Mercedes Martínez.*

«¿DE QUÉ DEPENDE LA CANTIDAD DE SEMEN?»

20minutos.es responde



Sexo

Dejatu

ASÍ VAN LAS LISTAS EN 20minutos.es LISTAS RECOMENDADAS Familias poderosas



Oferta válida hasta el 27 de noviembre

Abrimos el domingo 27 de noviembre de 10 a 22 h.



EL ANCHOBO ESTÁ EN EL PESCO

El kg.

5,45€

más pzas.

BACALAO FRESCO, MEZAS DE 1 A 2 KG.